

# Pondogramm

	Datum	SSW	Gewicht (Vater)	Gewicht (Baby)	Partnerschaft	Ausgleich	Besondere Gedanken
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							
12.							
13.							